

LA KATY FOX

Workout Challenge Februar

#thelakatyfoxchallenge

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
29	30	31	01 10 Min Sixpack Workout	02 20 Min Hardcore HIIT	03 FREI	04 5 Min Plank
			LET'S START			
05 Laufen	06 2 x Beyonce Butt Workout	07 5 Min Plank	08 Unteres Bauchfett 12 Min	09 20 Min Live Workout	10 FREI	11 5 Min Plank
12 Laufen	13 Victoria Secret Abs 10 Min	14 5 Min Plank	15 10 Min Intense Ab Workout	16 20 Min Fatburn Workout	17 FREI	18 5 Min Plank
		Valentinsday				
19 Laufen	20 Best Exercises for Burning Calories	21 5 Min Plank	22 10 Minute Intense Ab Workout	23 20 Min Workout zum Fett verbrenne	24 FREI	25 5 Min Plank
26 Laufen	27 VS Angel Butt Workout	28 5 Min Plank	01	02	03	04
		DONE ♥				

www.lakatyfox.com