

# LA KATY FOX

## Workout Challenge April

#thelakatyfoxchallenge

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
26	27	28	29	30	31	01 5 Min Plank
						<b>LET'S START</b>
02 Laufen	03 Bauch Beine Po Workout HIIT 12 Min	04 5 Min Plank	05 Bridal Booty Lift 10 Min	06 Bauch Workoutu 16 Min	07 FREI	08 5 Min Plank
09 Laufen	10 10 Min Booty Burn	11 5 Min Plank	12 Best Ab Workout 10 Min	13 HIIT Workout für Zuhause 12 Min	14 FREI	15 5 Min Plank
16 Laufen	17 10 Min Sixpack Workout	18 5 Min Plank	19 Best Full Body Workout 10 Min	20 Unteres Bauchfett 12 Min	21 FREI	22 5 Min Plank
23 Laufen	24 Sexy Arms in 10 Min	25 5 Min Plank	26 How to lose weight & tone up 11 Min	27 Perfect Fitness Challenge 17 Min	28 FREI	29 5 Min Plank
30 Laufen	01	02	03	04	05	06
<b>DONE ♥</b>						